



caritas  
STUTT GART



✉ Bergheide 4, 70376 Stuttgart  
☎ 0711/ 814 300  
📠 0711-553 79 52  
✉ aktivparkBergheide@caritas-stuttgart.de  
🌐 www.aktivparkbergheide.de  
🌐 www.caritas-stuttgart.de

## Outdoor Emergency Leadership Outdoor Erste Hilfe & Notfallmanagement

Das Outdoor Emergency Leadership Seminar ist darauf ausgelegt, dass Ihr während der 2 Tage die Möglichkeit habt Eure Erste Hilfe Fähigkeiten aufzufrischen, verschiedene Rollen im Notfallgeschehen zu erleben und Eure Leitungskompetenz in passenden „Notfallsettings“ zu erweitern. Wir werden uns während der drei Tage in verschiedenen gemeinsam inszenierten Notfallsituationen wieder finden, welche von Reflexions- und Theorieeinheiten begleitet werden. Ziel des Kurses ist es, hilfreiche Strukturen im Notfallmanagement auf der Handlungsebene zu entwickeln und zu erleben.

### Inhalte des Trainings:

- Sofortmaßnahmen im Gelände und Patienten Check
- Notruf und Hubschraubereinweisung
- Wundversorgung, Sportverletzungen und Frakturen
- Thermische Einwirkungen (Hitze/ Kälte)
- Behelfsmäßige Transportmöglichkeiten
- Schock, Schädelhirntrauma und Herz Lungen Wiederbelebung
- Nichttraumatische Notfälle (Hyperventilation, Asthma, Unterzucker, Vergiftungen...)
- Psychische Erste Hilfe
- Spannungsfeld UNFALL – LEITUNG – GRUPPE
- Leitung und Führung im Notfall
- Einführung in Krisenintervention

### Ausrüstung:

- Outdoorbekleidung, welche schmutzig werden darf, da wir in den Szenarien draußen sein werden (ca. die Hälfte der Seminarzeit) und mit Kunstblut inszeniert wird.
- Stirnlampe für Nachtübung
- Kleiner Rucksack (10-20l nicht unbedingt nötig)
- Schreibzeug

**Zeitlicher Rahmen:** zwei Tage

**Ort:** Gelände des aktivparkBergheide

**Kosten:** 219,00€

**Referent:** Herbert Ringer

